



Wettkampfbestimmungen

Einzelwettkampf Jungturnerinnen

1. WETTKAMPF

Der Wettkampf besteht aus einem **gemischten Fünfkampf** für alle Kategorien mit folgenden Disziplinen:

Disziplinen

Kategorie A

80 m - Lauf
Hochsprung
Kugelstossen 4 kg } mind. 2 Disziplinen wählbar
Weitsprung

Bodenturnen
Minitrampolin } mind. 2 Disziplinen wählbar
Stufenbarren
Gymnastik (Einzel u. Zu zweit)

Disziplinen

Kategorie B

80 m - Lauf
Hochsprung
Kugelstossen 3 kg } mind. 2 Disziplinen wählbar
Weitsprung

Bodenturnen
Bocksprung } mind. 2 Disziplinen wählbar
Stufenbarren
Gymnastik (Einzel u. Zu zweit)

Disziplinen

Kategorien C + D

80 m - Lauf obligatorisch

Hochsprung
Medizinballwerfen 2 kg } 2 Disziplinen wählbar
Weitsprung

Bodenturnen
Bocksprung } 2 Disziplinen wählbar
Stufenbarren
Gymnastik (Einzel u. Zu zweit)

2. SCHÄTZBARE DISZIPLINEN

2.1 Bestimmung der Ausgangsnote

2.1.1 Bodenturnen und Stufenbarren

Eine Übung muss mindestens sechs Übungsteile enthalten. Für die Ausgangsnote 10.00 Punkte sind in allen vier Kategorien drei Schwierigkeitsteile erforderlich.

Die Ausgangsnote sinkt pro fehlendem Übungsteil um 0.5 Punkte und um 0.3 Punkte pro fehlendem Schwierigkeitsteil. Folgende Schwierigkeitsstufen gelten gemäss der neuesten Ausgabe der Einstufungstabelle Geräteturnen des STV für den Boden sowie der Einstufungstabelle Schulstufenbarren des STV:

	Schwierigkeitsstufen Kategorien	
	A+B	C+D
Bodenturnen:	V und höher	IV und höher
Stufenbarren:	VI und höher	V und höher

2.1.2 Minitrampolin

Es sind zwei gleiche oder verschiedene Minitrampsprünge gestattet, wobei der bessere der beiden Sprünge in die Wertung kommt. Die Ausgangsnote bestimmt sich durch die Schwierigkeit des Sprunges gemäss neuester Ausgabe der Einstufungstabelle Geräteturnen des STV:

Schwierigkeitsstufe	Ausgangsnote Kategorie A
V und höher	10.00 Pt
IV und höher:	9.60 Pt
Basissprünge:	9.20 Pt

2.1.3 Bocksprung

Es sind zwei gleiche oder verschiedene Sprünge gestattet, wobei der bessere der beiden Sprünge in die Wertung kommt. Die Ausgangsnoten berechnen sich wie folgt:

	Ausgangsnote Kategorie		
Bocksprung	B	C	D
Schwierigere Sprünge	10.00 Pt	10.00 Pt	10.00 Pt
Bücke mit Anschweben	10.00 Pt	10.00 Pt	10.00 Pt
Grätsche mit Anschweben	9.8 Pt	10.00 Pt	10.00 Pt
Hocke im Anflug gestreckt	9.4 Pt	9.60 Pt	9.80 Pt
Grätsche ohne Anschweben	9.2 Pt	9.40 Pt	9.60 Pt
Wende, Kehre, Flanke	9.2 Pt	9.40 Pt	9.60 Pt
Hocke ohne Anschweben	9.0 Pt	9.20 Pt	9.40 Pt

2.2 Abzüge

	Minuspunkte
- Haltungs- und technische Fehler pro Übungsteil	0.1 – 0.4
- Pro Sprungphase/Landung	0.1 – 0.5
- Pro Zwischenschwung/Leerschwing	0.2
- Unterbrüche, starke Versager, Stürze, unfreiwilliger Abgang vom Gerät, Übungen ohne Abgang	0.3 – 0.5
- Nochmaliger Beginn einer Übung	1.0
- Ordnungsabzüge erfolgen beim Tragen von unkorrekter Kleidung (Jogginghosen etc.), Uhren, Schmuck und Haare etc.	0.2

3. MESSBARE DISZIPLINEN

3.1 80 m - Lauf		Note
1 Versuch		
Kategorie A	11,3 Sek.	10.00
Kategorie B	11,8 Sek.	10.00
Kategorie C	12,3 Sek.	10.00
Kategorie D	12.8 Sek.	10.00

**pro 0,1 Sek. mehr = je 0.10 Punkte Abzug, bis Note 8.0
danach 0.2 Sek. mehr = je 0.10 Punkte Abzug**

Beim 3. Fehlstart einer Läuferin erhält diese 2,0 Sek. Zuschlag auf ihre Laufzeit.

Alle Zeiten, die an der zweiten Dezimalstelle nicht auf Null enden, werden zur nächsthöheren Zehntelssekunde aufgerundet; d. h. 12,11 Sek. = 12,2 Sek.

3.2 Weitsprung

Absprung innerhalb einer Absprungzone von 80 cm

3 Versuche

Kategorie A	4,70 m	10.00
Kategorie B	4,30 m	10.00
Kategorie C	4,00 m	10.00
Kategorie D	3.70 m	10.00

pro 10 cm weniger = je 0.10 Punkte Abzug

Bei drei ungültigen Versuchen ist ein vierter Versuch gestattet, wobei von der Sprungweite 50 cm abgezogen werden. Auch beim 4. Versuch gilt Uebertritt als ungültiger Versuch.

3.3 Hochsprung

5 Versuche

Kategorie A	1,40 m	10.00
Kategorie B	1,30 m	10.00
Kategorie C	1.20 m	10.00
Kategorie D	1.10 m	10.00

pro 5 cm weniger = je 0.20 Punkte Abzug

Nach 3 ungültigen Versuchen auf der Anfangshöhe ist ein 4. Versuch gestattet, wobei die Latte um 20 cm tiefer gesetzt wird. 3 mal Anlaufen ohne zu springen gilt als ungültiger Versuch.

Jeder Wettkämpferin steht ein aufgerufener Probesprung auf gewünschter Höhe zu. Die Sprunghöhen betragen: z.B. 1.20/1.25/1.30 m und die Steigerung erfolgt um mindestens 5 cm.

3.4 Kugelstossen (nur Kat. A und B)		Note
3 Versuche		
Kategorie A (4 kg)	8,00 m	10.00
Kategorie B (3 kg)	8,00 m	10.00

pro 20 cm weniger = je 0.10 Punkte Abzug

3.5 Medizinballwerfen (Kat. C+D)		
3 Versuche		
Kategorie C (2 kg)	8,00 m	10.00
Kategorie D (2 kg)	7.00 m	10.00

Sektor wie beim Kugelstossen. Der Ball ist vorwärts in Wurfrichtung über Hüfthöhe zu werfen.

pro 20 cm weniger = je 0.10 Punkte Abzug